



Growth Road Schools

QUÉ ES LA VOCACIÓN

QUÉ ES LA VOCACIÓN

ÍNDICE

- Introducción
- Objetivos
- Contenidos
- Actividades y dinámicas de grupo
- Temporalización
- Conclusiones

INTRODUCCIÓN

En este tema, los roaders van a descubrir el significado de la palabra vocación y cómo influye en su toma de decisiones acerca de sus estudios superiores y su futura profesión.

OBJETIVOS

- Conocer el significado de la palabra vocación.
- Iniciar el descubrimiento de la propia vocación.
- Identificar la concreción de esa vocación en un trabajo.
- Conocer las diferencias que existen entre vocación, estudios y trabajo.

CONTENIDOS

Vídeo 1: ¿Qué quiero hacer con mi vida?

Dividir la gran pregunta en preguntas más sencillas.

En este primer vídeo se les propone reflexionar acerca del significado de la palabra vocación. Es una pregunta difícil y que implica cierto grado de reflexión e introspección. Aun así, es mejor ir respondiéndola poco a poco en torno a preguntas más sencillas.

En líneas generales, la vocación es una llamada interior que alineada con tus habilidades, capacidades, talentos y pasiones orienta de forma concreta tu manera de ser y estar en este mundo, alumbrando y dando forma a tu futura profesión en la que pondrás en juego todo lo que tienes, con el objetivo de ayudar a los demás a construir un mundo más justo además de poder ganarte la vida.

Actividad

1. ¿Tienes alguna idea de qué estudiar? No te preocupes si la respuesta es no, puedes ponerlo en la casilla de abajo y continuar con tu ruta.

Vídeo 2: ¿Qué es la vocación?

Una llamada interior a ser/estar en un sitio en el mundo. (Diferencia entre vocación-estudios-trabajo).

Actividad

1. ¿Qué características tendría para ti tu trabajo ideal? ¿En qué lugar estaría y cómo sería?

Vídeo 3: Mi trabajo soñado

¿En qué se basan los jóvenes para elegir sus estudios superiores? En el trabajo y el dinero que ganarán entre otras cosas. Entender bien qué es la vocación. Posees más opciones si haces tu elección desde tu vocación, la vocación tiene que ver con tu identidad. Cuando la encuentras, puedes decidir de manera concreta a qué quieres dedicar tu vida, elegir tu trabajo soñado.

Actividad

1. ¿Conoces a alguien que esté trabajando en algo no relacionado con lo que ha estudiado?

Vídeo 4: Conocerme para conocer mi vocación

Habilidades favoritas.

Cualidades favoritas.

¿Qué huella quieres dejar en este mundo?

Para poder descubrir la vocación es preciso conocerse bien, encontrar la verdadera identidad. Conocer cuáles son mis habilidades y cualidades más destacables que contribuyen a conocerme mejor y saber qué huella puedo dejar en el mundo.

Actividad

1. Ahora elige de la siguiente lista dos cualidades con las que te sientas más identificado:

Proactivo	Liderazgo	Intrapersonal
Pragmático	Comunicación	Numérica
Flexible	Creatividad	Artística visual
Aprendizaje constante	Verbales	Artística musical
Enfoque positivo	Espaciales	Perceptiva
Pasión	Administrativas	Psicomotrices
Compromiso	Interpersonal - Social	Empresarial

2. Ahora elige de la siguiente lista dos habilidades con las que te sientas más identificado:

Empatía	conflictos/problemas	Resiliencia
Tolerancia		Gestión emocional
Toma de decisiones	Trabajo en equipo	Comunicador
Resolución de	Escucha activa	
	Asertividad	

3. Por último, escribe qué beneficio o huella quieres dejar en el mundo, es decir, ¿qué te gustaría mejorar y qué te gustaría que recordasen de ti?
4. Por último, escribe qué beneficio o huella quieres dejar en el mundo, es decir, ¿qué te gustaría mejorar y qué te gustaría que recordasen de ti?

ACTIVIDADES Y DINÁMICAS DE GRUPO

Después de realizar las actividades propuestas de manera individual, es el momento de compartir sus reflexiones con sus compañeros.

Proponemos la siguiente dinámica: “Entrevista a quién admiras”.

Este ejercicio consiste en que los alumnos busquen a alguien de su entorno (amigo, vecino, familiar, etc.) por el que sientan cierta admiración en cuanto a su trayectoria profesional. Puede ser el mecánico/a del taller al que llevan el coche, un pariente que ha creado una empresa, un primo mayor que es

médico etc. Cualquier persona a la que tengan acceso y sea valorada por su trabajo puede ser un buen modelo o ejemplo con el que poder asesorarse.

Algunas de las preguntas que pueden hacer para elaborar esa entrevista:

- ¿Te gusta el trabajo que realizas?
- ¿Cuáles son las mayores satisfacciones que te aporta tu trabajo?
- ¿Qué obstáculos has ido encontrando a lo largo de tu recorrido profesional?
- ¿En qué medida lo que estudiaste te ayudó o sirvió para realizar con eficacia tu trabajo?
- ¿Cómo supiste que era el trabajo de tu vida?
- ¿Qué cualidades personales ha de tener un profesional que se dedique a tu sector?
- ¿Qué estudios te han hecho falta para llegar a dónde estás?
- ¿Qué otras actividades profesionales podrías desempeñar relacionadas con la tuya?

Después, en la siguiente sesión, expondrán al grupo el perfil de cada trabajador admirado, dejando que el resto de compañeros planteen las dudas que hayan surgido con respecto a las distintas profesiones.

Temporalización

Este tema está pensado para que se realice en una sola sesión de 45-60 minutos. La propuesta es orientativa y depende del grupo y el tutor que acompañe.

Es preciso tener en cuenta que los roaders van a realizar un trabajo de descubrimiento personal y han de tomarse el tiempo necesario para ello, respondiendo de manera sosegada y reflexiva.

Conclusiones

Tras el trabajo individual y el diálogo realizado en gran grupo, los alumnos deberían tener clara la necesidad de conocerse mejor para poder hacer frente a las preguntas fundamentales de sus vidas, entre ellas ¿Cuál es su vocación?