



Growth Road Schools

EL RETO DE SER PERSONA

EL RETO DE SER PERSONA

ÍNDICE

- Introducción
- Objetivos
- Contenidos
- Actividades y dinámicas de grupo
- Temporalización
- Conclusiones

INTRODUCCIÓN

En el mundo de prisas en el que vivimos a veces se nos olvida que nos rodeamos de personas con sus propias historias, experiencias, cualidades, limitaciones y nos tratamos de manera impersonal. En este tema, se invitará a los roaders a cambiar la mirada sobre las personas para descubrir en cada una de ellas su originalidad.

OBJETIVOS

- Reflexionar acerca del significado de ser persona
- Analizar la diferencia entre mirar al otro como individuo o mirarle como persona

CONTENIDOS

Vídeo 1: El reto de ser persona

Ser persona significa desarrollar nuestras capacidades y cualidades únicas, vivir con autenticidad y buscar el crecimiento personal. Se logra siendo consciente

de uno mismo, reflexionando sobre nuestros valores y creencias, y actuando en congruencia con ellos. Ser persona implica ser empático y respetuoso hacia los demás, cultivar relaciones significativas y contribuir al bienestar de la comunidad. Para llegar a ser persona, es necesario un proceso de autorreflexión, autoconocimiento y autotrascendencia, trabajando en nuestro desarrollo emocional, intelectual y espiritual, y buscando la realización de nuestro potencial humano.

Actividad

1. ¿Qué significa para ti ser persona? ¿Cómo podemos llegar a ser personas?
2. Para responder a la pregunta anterior queremos que elijas cuáles de estos conceptos crees que son más importantes para ti:

Honestidad

Responsabilidad

Confianza

Respeto

Valentía/Aceptación

Autoconocimiento

Solidaridad

Constancia

Autoestima

Cooperación

Lealtad

Video 2: Individuo/Persona

¿Hay diferencias entre un individuo y una persona? Si tratamos a los demás como individuos no nos preocupan sus detalles, su vida, ni su nombre... Sin embargo cuando pensamos en la persona, nos interesa conocer su nombre, sus características, si podemos hacer algo juntos, si tenemos amigos en común, si podemos ayudarlo... En este video acompañamos a los roaders a reflexionar acerca de estos términos.

Actividad

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?
2. “Todavía no eres para mí más que un niño parecido a otros cien mil niños. Y no te necesito. Y tú tampoco me necesitas. No soy para ti más que un zorro parecido a otros cien mil zorros. Pero, si me domesticas, tendremos necesidad uno del otro. Tú serás para mí único en el mundo. Yo seré para ti único en el mundo...” El Principito. Antoine de Saint-Exupéry

La diferencia entre un individuo y una persona es que las personas somos únicas en el mundo para otras personas, influimos, acompañamos, cuidamos y queremos a otras personas. Gracias a las personas que están cerca, construimos nuestra propia vida, ya que como dice una canción estamos hechos de pedacitos de otros.

¿Qué personas han sido o son importantes para ti? ¿Quiénes te han influido y ayudado a ser mejor persona de lo que eras?

3. ¿Qué has aprendido de lo que has visto y trabajado hasta ahora?

ACTIVIDADES Y DINÁMICAS DE GRUPO

Para profundizar en el tema tratado en los videos, se les puede proponer a los alumnos que reflexionen las siguientes preguntas:

- Piensa en el día en el que viste por primera vez a alguno de los que hoy es un buen amigo o un referente para ti.
- ¿Qué pensaste o sentiste hacia él o ella en ese momento?
- ¿Cómo os fuisteis haciendo amigos? o ¿Cómo se fue convirtiendo en referente para ti?
- ¿Hoy sientes y piensas lo mismo de él o ella?
- ¿Qué ha cambiado?

Se les puede proponer que compartan sus reflexiones.

El objetivo final es que se den cuenta de cómo cambia nuestra percepción de las personas cuando pasamos de verlas como individuos, es decir, como “uno más del montón”, a cuando las conocemos personalmente.

Temporalización

Este tema está pensado para que se realice en una sola sesión de 45-60 minutos. La propuesta es orientativa y depende del grupo y el tutor que acompañe.

Es preciso tener en cuenta que los roaders van a realizar un trabajo de descubrimiento personal y han de tomarse el tiempo necesario para ello, respondiendo de manera sosegada y reflexiva.

Conclusiones

Al concluir este tema, los roaders habrán podido reflexionar acerca de lo diferente que es tratar a una persona como alguien único, es decir como persona, o tratarla como uno más, como individuo.